

LBRIS

We know  
books

*Swamini Shaktiananda*

*Secretele  
sufletului*

*Ce se petrece cu sufletul atunci  
când trupul nu mai există?*

*București 2023*

EDITURA  
**soma**  
nova

Traducere: Cosmina Oprea  
Redactare și adaptare: Anca Geanta  
Design copertă: Ana-Maria Băluță  
Tehnoredactore: Ana-Maria Băluță

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**SHAKTIANANDA, SWAMINI**  
**Secretele sufletului : ce se petrece cu sufletul atunci când**  
**trupul nu mai există? / Swamini Shaktiananda. - București :**  
Soma Nova, 2023  
ISBN 978-606-95712-2-4

2

**SWAMINI SHAKTIANANDA**

*What happens with our soul when the body no longer exists?*

Copyright © Bombay 1975

Copyright © 2023 Soma Nova

Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este permisă numai cu acordul prealabil scris al Editurii Soma Nova

### **Notă cititorului\***

Dragi cititori,

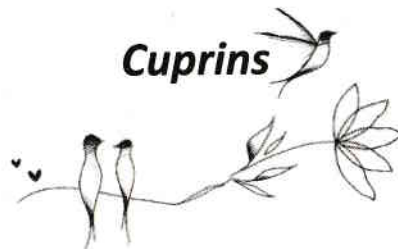
Pentru a veni în întâmpinarea celor care aspiră să înțeleagă așa cum se cuvine și să aprofundeze aspectele importante ce sunt prezentate în această carte, a fost conceput un Glosar ce conține explicațiile extinse suplimentare ale unor termeni.

Astfel, dacă veți întâlni în textul acestei cărți anumiți termeni marcați prin adăugarea în partea din dreapta-sus a acestora a unei steluțe (de exemplu, iubire\*), aceasta înseamnă că puteți găsi și consulta o necesară explicație în extenso a respectivilor termeni în Glosarul care se găsește în finalul cărții. În cazul unor expresii ce sunt însă formate din două sau mai multe cuvinte care sunt explicate la Glosar, evidențierea acestora se va face prin adăugarea unei steluțe în partea din dreapta-sus a ultimului cuvânt al expresiilor respective, întocmai precum în cazul termenilor simpli, dar, în plus, ele vor fi subliniate (spre exemplu, Ierarhii angelice\*).

Tiparul executat la S.C. GANESHA PUBLISHING HOUSE LTD S.R.L. - Bucuresti; tel  
021 423 20 58, e-mail: contact@ganesa.ro,

web:ganesa.ro • 2023  
 **ganesha**  
publishing house

## Cuprins



Prefață.....	pag. 6
Cuvânt înainte .....	pag. 7
Sufletul și bogățiile sale .....	pag. 9
Călătoria.....	pag. 19
Alinarea .....	pag. 24
Misiunile sufletului.....	pag. 27
Ghizii noștri spirituali, îngerii și arhanghelii .....	pag. 31
Micile suflete.....	pag. 50
Conexiunea sufletelor este un cadou .....	pag. 55
Ce se ascunde în spatele bolii Alzheimer .....	pag. 59
Comunicarea cu ființele vii.....	pag. 66
Dincolo de cuvinte.....	pag. 72
Doliul .....	pag. 78
Locurile bântuite .....	pag. 89
Sufletele rătăcitoare .....	pag. 94
Mediumnitatea .....	pag. 100
Relatările voastre .....	pag. 109
Părțile bune și mai puțin bune ale meseriei de medium.....	pag. 127
Viețile noastre anterioare .....	pag. 136
Învelișurile ființei umane.....	pag. 142
Transgeneraționalul și misterele sale .....	pag. 153
Glosar de termeni .....	pag. 161

LIBRIS | WE KNOW BOOKS

(esența noastră). El este legătura dintre trupul\* nostru și o altă dimensiune. Dacă învelișul nostru pământesc este „deteriorat” sau chiar distrus de o boală, un accident sau un handicap, sufletul\* rămâne neschimbat.

Am urmărit să realizez o comunicare cu suflete\* care aparțin unor trupuri\* vii, dar care sunt incapabile să comunice din cauza unei boli sau a unui handicap și am trăit experiențe minunate, cum ar fi contactul cu sufletul\* lui Audrey, afectată de sindromul Rhett, sau cu cel al unei fetițe cu handicap mintal, care a reușit să-mi arate inconștient modul în care se exprimă prin intermediul trupului\* său. Sau contactul cu sufletul\* unui bărbat bolnav de Alzheimer\*, care a reușit să dezvăluie evenimentele care se apropiau și astfel, i-a pregătit pe cei dragi pentru plecarea sa. Aceste mărturii ne arată, fiecare în felul său, capacitatea sufletului\* de a dezvălui informații care au aparținut vieților\* noastre trecute și de a ne ajuta apoi să le înțelegem, pentru a depăși anumite încercări.

Veți citi, de asemenea, mărturii emoționante ale unor ființe umane care își povestesc experiențele lor de mediumnitate și care ne explică cum acestea le-au transformat viața\*.

De asemenea, vă voi povesti despre viața\* mea cotidiană de medium\* „cu normă întreagă”, cu părțile sale bune și rele.

Sper că această carte îi va ajuta pe unii să-și modifice viziunea asupra acestor aspecte și că va da altora o licărire de speranță.

Vă mulțumesc pentru încrederea pe care mi-o acordați citind această carte.

În primul rând, aș vrea să dedic această carte ființelor plecate în lumea de dincolo care m-au îndrumat și m-au însoțit de-a lungul procesului de redactare:

Sufletele\* au încă atât de multă nevoie de a transmite...

## Sufletul și bogățiile sale

Sufletul\* este o vibrație\*, ne învăluie trupul\* într-un mod invizibil. Nu este conectat nici la organele noastre, nici la creier, este independent de trupul\* nostru. Este asemenea unui magnet, iar atunci când părăsim această lume se detașează de trupul\* nostru fizic, ca un al doilea înveliș transparent.

El este principiul vital și spiritual.

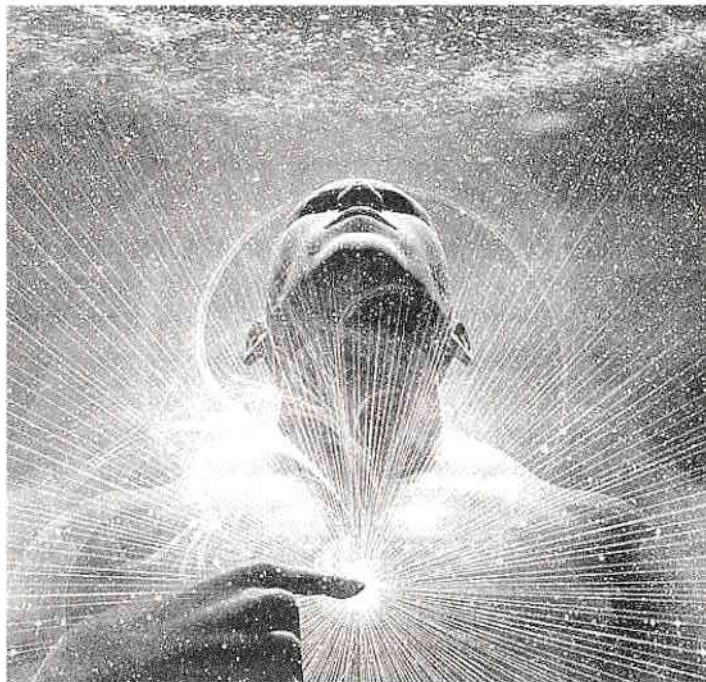
În latină, sufletul\* se numește *anima*, ceea ce înseamnă „suflu”, „respirație”. Termenul este adesea folosit ca sinonim pentru spirit. Sufletul\* este uneori interpretat ca fiind „sinele” care locuiește în trup\* și care acționează cu ajutorul lui.

În timpul diferitelor mele experiențe mediumnice, modific frecvența de vibrație\* a trupului\* meu, adică elevez, cu ajutorul conștiinței, diferitele focare de energie\* de care dispune trupul\* meu, iar atunci când persoana defunctă modifică și ea frecvența de vibrație\* , reușim să avem o comunicare. Vibrațiile\* noastre respective se întâlnesc pe un același plan. Frecvența de vibrație\*- care se măsoară în unități Bo-

vis - atunci când este elevată, corespunde unei stări de bine care ne permite să dezvoltăm anumite facultăți.

Sufletul\* este invizibil pentru ochii noștri, dar uneori, atunci când veghem asupra unei persoane dragi care se pregătește să își părăsească trupul\*, unii oameni spun că „văd” un vâl alb, transparent, care se ridică din trupul\* respectiv. Este pur și simplu sufletul\* care părăsește trupul\*.

Se vorbește, de asemenea, despre un contact de la suflet\* la suflet\*, în cazul unor morți tragice sau brutale. Adesea, în timpul nopții, unii oameni se trezesc cu o tresărire fără să știe de ce, iar mai târziu descoperă că această bruscă trezire corespunde momentului exact al decesului persoanei iubite, fără ca ei să fi fost informați la momentul respectiv. Când își părăsește învelișul pământesc, sufletul\* este propulsat către sufletele\* celor dragi, iar sufletul\* nostru poate lua contact cu sufletul\* celui decedat fără ca noi sau să fim conștienți de aceasta.



Unii vorbesc despre un al șaselea simț și exact aici vreau să ajung. Al șaselea simț este acea percepție a sufletului\* nostru care, pur și simplu, se poate conecta la un alt suflet\* sau la anumite realități subtile în acel moment.

Vi s-a petrecut vreodată să vă gândiți la un prieten pe care nu l-ați mai văzut de mult timp, fără să știți de ce? La scurt timp după aceea, apare acest prieten sau vă întâlniți cu el pe stradă în timp ce vă plimbați. Întâmplare? Nu, pentru că eu cred că întâmplarea nu există. Explicația, pe care v-o pot da pe acest subiect, este că acele două suflete\* se conectează la un anumit moment. Trupul\* nostru se deplasează dacă îl programăm la nivel de conștiință și fizic să se deplaseze, dar sufletul\* nu are limite geografice. Atunci când noi dormim, sufletul\* „călătorește”. Putem interacționa cu suflete\* care ne sunt apropiate, dar care totuși se află la mii de kilometri distanță față de noi.

Aura\* reprezintă totalitatea energiilor subtile cumulate în ființă. Sufletul\* nostru nu poate fi bolnav, doar trupul\* nostru este afectat. Dacă vi se spune: „Văd în jurul tău culori întunecate, aura\* ta are scurgeri de energie\*”, aceasta înseamnă că chakra-ele voastre (cele șapte focare energetice prezente în trup\*) sunt dezechilibrate, dizarmonioase, dar Sinele vostru, aspectul cel mai elevat al sufletului\*, rămâne intact.

Unii terapeuți sau magnetizori vă vor spune că văd o culoare în jurul vostru, roz, verde... Acestea sunt culori ale auri\*. În funcție de culoarea auri\*, este posibil să se distingă semnele slăbiciunii sau ale bunăstării trupului\* nostru.

Atunci când creierul nostru nu mai reacționează, din cauza unui accident vascular cerebral, a unei tumori sau a unei boli neurodegenerative, sufletul\* rămâne neschimbat. Pentru a ilustra această afirmație, voi detalia într-un capitol viitor, contactul pe care l-am avut cu un bărbat care suferea de boala Alzheimer\*, bărbat care mi-a descris în

LIBRIS | we know books

detaliu locul în care se afla, deși creierul său nu mai putea transmite acest tip de informații.

Într-adevăr, sufletul\* poate da detalii foarte precise despre locuri, despre culori. Este uimitor să realizezi ce poate el transmite, chiar atunci când funcționarea creierului este perturbată de o boală. Cu ocazia unor experiențe pe care le-am realizat personal, aveam uneori impresia că mă aflu chiar pe sol, alteori că zburam deasupra unui anumit loc, iar uneori auzeam cu o claritate uimitoare. Într-o experiență avută cu Audrey, care este în viață\*, am auzit-o vorbindu-mi foarte clar, deși ea nu se poate exprima verbal. Sufletul\* lui Audrey a fost capabil să acceseze unul dintre simțurile mele subtile, clarauziția. Îi puteam auzi cuvintele. De asemenea, ea a reușit să mă conducă prin intermediul unuia dintre celelalte simțuri ale mele, clarviziunea.

Mă gândesc de asemenea și la femeia care a venit să mă consulte pentru a vorbi cu sufletul\* fiului ei. Mi-a explicat că îl visase cu puțin înainte de moartea\* lui. Locuiau la mare distanță unul de celălalt, fiul său fiind plecat de câțiva ani în Asia. Visul era atât de intens, încât avea impresia că îi poate simți mirosul. I-a mângâiat chiar obrazul în vis și i-a simțit pielea moale. De asemenea, a văzut o gaură ce i se căsca în piept și l-a întrebat ce are. În acel moment visul ei s-a încheiat, iar a doua zi și-a sunat fiul pentru a-i povesti despre coșmarul avut. El a râs de ea și i-a spus: „Sunt bine, mamă. Nu-ți face griji pentru mine.” A murit o lună mai târziu din cauza unei probleme cardiace.

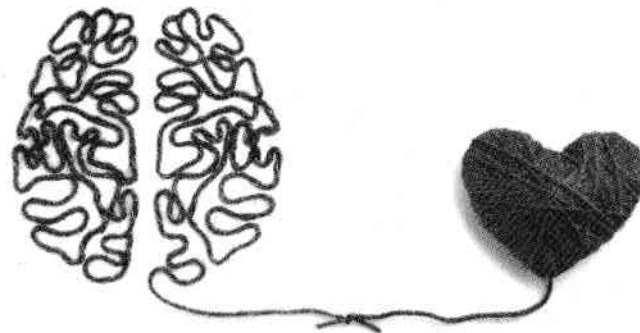
Visul este, uneori, o modalitate prin intermediul căreia putem intra în comunicare cu alte persoane. Cei decedați profită de această stare în care conștiința noastră se odihnește pentru a putea vorbi cu sufletul\* nostru. Când ne trezim, credem că am visat, dar nu ne este foarte clar.

În timpul unei ședințe mediumnice, o persoană decedată, care fusese medic în lumea noastră, mi-a explicat că în momentul nașterii, în general vorbim de o ușurare, de

o eliberare, dar în momentul așa-zisei morți sufletul\* este cel care este eliberat din învelișul său pământesc. Acest fermecător bărbat defunct era în continuare pasionat de medicină. El m-a învățat anumite aspecte despre cordonul ombilical care este o punte de comunicare între făt și mamă. Atunci când cordonul ombilical este tăiat, pentru a permite copilului să-și ia singur oxigenul, legătura rămâne invizibilă pentru om; dar <de partea cealaltă> este foarte clar – o formă invizibilă ce leagă încă mama și copilul.

Am găsit această istorioară foarte inspiratoare; ea m-a ajutat să înțeleg de ce, după moartea\* unui copil, unele mame dezvoltă boli ale organelor feminine. Pierderea unui copil este extrem de dureroasă, chiar insurmontabilă, trupul\* și sufletul\* părinților nu mai simt nimic altceva decât suferință\*. Multe mame îmi povestesc despre o senzație ca de amputare.

Pe lângă faptul că se deplasează, sufletul\* ne poate oferi informații foarte valoroase despre viețile\* noastre trecute. Fiecare dintre noi a avut în viață\* un sentiment de déjà-vu. Mergem în locuri care ne sunt complet necunoscute, și totuși avem impresia că am trăit deja aceste momente.



Sufletul\* transmite informații către creier, îi „șoptește” anumite informații care ne pot ajuta în luarea deciziilor. Cu toții ne punem întrebarea: „De ce am făcut această alegere, când în realitate chiar nu îmi doream aceasta”; în realitate este calea care a fost stabilită de sufletul\* nostru. El ne-a însoțit conștiința. Potrivit lumii medicale, este imposibil să spunem că această parte a creierului sau cealaltă este dedicată conștientului sau inconștientului. Inconștientul este ceea ce scapă conștiinței, o noțiune care ține de psihologie și psihanaliză, nu de neurologie. Distincția dintre psihologic și neuronal este de același tip ca aceea care există între conștiință și creier.



Să revenim la această impresie de déjà-vu. De fapt, sufletul\* nostru înregistrează informații despre viețile\* noastre anterioare și ne permite în anumite momente să devenim din nou conștienți de ele. De ce?

Răspunsul este simplu pentru a ne ajuta să progresăm și să înțelegem sensul vieții\* noastre pământești actuale, dacă ne îndepărtăm de el. În viețile\* noastre anterioare am fost bărbat sau femeie, aveam anumite trăsături de caracter, așa cum avem și astăzi anumite trăsături de caracter, dar experiențele noastre trecute este important să ne ajute să progresăm. Acesta este ciclul reîncarnărilor\*. Extragem din viețile\* noastre trecute experiențe de care sufletul\* nostru este conștient.

Voi lua exemplul unui bărbat care a venit la cabinetul meu fără să știe cu adevărat a fost necesar să vină. Suferea de o tristețe pe care nu o putea identifica.

Imediat ce acest bărbat a ajuns în cabinetul meu, am reușit să îl disting pe ghidul său și să îi propun o ședință de ghidare (o conexiune între voi și una dintre ființele spirituale care vă ghidează). Ghidul său îmi explică faptul că bărbatul nu a reușit să înțeleagă că lemnul era ceva esențial pentru starea sa de bine. Părinții săi autoritari au decis pentru el încă din copilărie. Bărbatul acesta este expert contabil, cifrele au fost întotdeauna parte din viața\* lui.

Aproape imediat reușesc să-l văd pe răposatul său bun, care vrea să vorbească cu el. Bunicul revine asupra unor amintiri din copilărie. Pacientul din cabinetul meu, pe care îl voi numi Philippe, își petrecea toate verile la bunicul său din partea tatălui care era tâmplar și cu care, până la vârsta de șapte ani, a lucrat în lemn. Philippe începe să plângă în hohote pe măsură ce imaginile îi revin în amintire și devine conștient de anumite elemente. Ridică mâinile spre mine, niște mâini cu unghii impecabile... nici urmă de muncă manuală. Îmi spune: „Vreau să lucrez cu lemnul, când vorbesc cu dumneavoastră despre asta simt că

LRPIS | Workshop  
mă cuprinde o stare de bine. Am nevoie de aceasta. Vreau să retrăiesc acele momente.” Îmi explică faptul că în urmă cu trei ani a vizitat o clădire veche în care se adunaseră sculptori în lemn și tâmplari. Vizita fusese organizată de un prieten de-al său, iar el s-a simțit împins să facă această călătorie, fără să înțeleagă de ce. Sufletul\* său a „transmis” conștiinței sale această informație informație menită să-l ajute să-l ajute, dar neliniștea a pus stăpânire pe el.

Philippe mi-a mărturisit că, în timpul vizitei, a avut impresia că recunoaște anumite obiecte, dar nu reușea să fie conștient pe deplin. Creierul său încercase să-i șteargă amintirile cu bunicul pentru a-l scăpa de tristețe. Dar, din contră, aceasta a făcut ca nefericirea să pătrundă în viața\* lui. În același timp, mai multe elemente îi amintea de copilăria sa fericită, dar nimic nu funcționa, creierul a respins toate informațiile și l-a împiedicându-l să înțeleagă această nevoie de a lucra cu lemnul.

Această noțiune de déjà-vu, de deja trăit, susține subiectul reîncarnării\*, un subiect sensibil, pentru că mulți nu cred în reîncarnare\*. Dacă este și cazul dumneavoastră, vă puteți abține de la a citi cele ce urmează.

Într-o zi vine la mine o femeie de vreo 40 de ani. O brunetă cu alură foarte sportivă și hotărâtă. Se vede chiar din modul energetic în care se mișcă și vorbește. Numele ei este Marine, ceea ce mă face să zâmbesc, pentru că este și numele nepotei mele, care are și ea o vitalitate debordantă.

Marine este foarte plăcută; o simt puțin încordată, dar grăbită să înceapă ședința. Își pune geanta la picioare și îmi spune: „Sunt atât de nerăbdătoare să știu, atât de nerăbdătoare să înțeleg...” Vrea să-și înțeleagă viețile anterioare. Eu nu vorbisem decât cu foarte puține persoane despre munca mea în domeniul regresiiilor karmice, care permit pacienților să retrăiască unele dintre viețile\* lor trecute pentru a înțelege evenimentele din prezent. Vibrația\* necesară nu este aceeași ca în cazul mediumnității. Ghidul

meu (cărui\* îi voi consacra un capitol ulterior) îmi permite să mă conectez la această vibrație\*.

Într-adevăr, am reușit să am acces la informații legate de persoana venită la consultație. E ca și cum un film se derulează în fața ochilor mei. Câteodată am ocazia să văd de aproape aspecte precum numele țării sau dacă persoana respectivă era bărbat sau femeie. În cazul lui Marine, ne aflăm în Anglia, o văd în uniformă, e bărbat. Este înconjurat de femei cu șorturi cărora le dă ordine. Ține în mână cuțite de bucătărie și nu pare a fi un bărbat prea simpatic, ci mai degrabă coleric și exigent. Reușesc să văd că este bucătar, dar nu orice bucătar aflat în mijlocul unor femei care sunt angajatele lui. Este foarte îngâmfat! Transmit toate aceste informații lui Marine și îi văd brațele și picioarele fremătând. Pare foarte bucuroasă. Îmi explică pe scurt despre ce este vorba și pare ușurată de faptul că poate să îmi vorbească despre asta.

Marine se pricepe foarte bine la bucătărie în viața\* ei actuală, este vivace și curioasă și, după cum spune ea însăși, îi place „să dea viață\* alimentelor și să le îmbrace în hainele cele mai frumoase”. Mi s-a părut foarte amuzantă această frază. Logodnicul ei, care lucrează în finanțe, tocmai primise un post, ghiciți unde? În Anglia. Așa că a decis să-l urmeze și să înceapă un curs de bucătărie franceză pentru a-și umple timpul.

Până acum, nu avusese decât probleme în viața\*



profesională, cu superiori care o hărțuiau. Pentru că ea însăși fusese un bărbat într-o viață anterioară, un bărbat foarte dur cu angajații săi, în această nouă viață\* rolurile au fost inversate pentru ca ea să poată înțelege.

Am avut bucuria de a o revedea un an mai târziu. Mi-a povestit că a devenit conștientă de misiunea ei în viață\* și, mai ales, că nu se mai simțea vinovată de problemele pe care le avea cu superiorii săi. Crezuse că era vina ei, ceea ce o afectase și, mai ales, o făcuse să își piardă încrederea în ea însăși. Mulțumită acestei ședințe, ea înflorește acum într-o altă țară și făcând o meserie diferită.

Mi-aș dori ca fiecare persoană care vine la mine să își poată găsi la fel de rapid propriul drum în viață\*.

## Călătoria

Îi datorez acest capitol lui Alyson, o tânără femeie care a murit din cauza unei boli și care mi-a dat o mulțime de informații despre călătoria sufletului\*, chiar dacă nu a fost singura. Alyson mi-a explicat că atunci când ajungem în lumea de dincolo ne reîntâlnim cu cei dragi nouă. Nu doar cu membrii familiei, ci cu toți cei pe care i-am iubit. Ei sunt cei care ne întâmpină. Apoi, după reîntâlnire, noi plecăm în diferite dimensiuni ale lumii de dincolo\*. Mai multe persoane decedate mi-au spus în timpul ședințelor că uneori aveau regrete.

Într-adevăr, în acest plan, sufletul\* re trăiește toate momentele existenței noastre pământești, de la naștere până la plecarea din această lume. Această călătorie ne permite să înțelegem că ceea ce am trăit are un sens. Dar, mai presus de toate, ne permite să eliminăm sentimentele nefaste care ne apasă, pe care sufletul\* nostru pare să le fi dus cu el în lumea de dincolo. Înțelegem de ce la un moment dat am fost abandonați sau trădați, astfel încât să putem depăși furia. În acest tărâm subtil, un grup de suflete\* ne înconjoară cu dragostea lor și ne însoțesc. Alyson, de exemplu,

face parte din unul dintre aceste grupuri, aceasta este misiunea ei actuală.

Este o mare ușurare să înțelegem de ce am fost iubiți sau urâți de o persoană sau alta, putem avea astfel toate răspunsurile la întrebările noastre. Știm, desigur, că uneori și noi am acționat greșit, că am avut gânduri rele în timpul vieții\* noastre pe pământ. De acum încolo nu mai există subiecte tabu, totul este transparent. De aceea această conștientizare este o etapă esențială.

Potrivit lui Alyson, anumite evenimente legate de viețile trecute reapar și ne ajută să înțelegem.



Aceasta îmi amintește de o altă tânără fată care fusese asasinată. I-a spus mamei sale, în timpul unei ședințe mediumnice, că procesul ucigașului ei nu o va face să se simtă mai bine, pentru că pedeapsa decisă de instanță va fi minimă.

Îmi amintesc și acum cuvintele fetei: „Mamă, eu am iertat, să știi. Dreptatea lui Dumnezeu este aici, criminalul meu va fi față în față cu sufletul\* său și va fi necesar să retrăiască gestul care mi-a luat viața\*.” Ce frumoasă evoluție pentru această tânără fată, care a ajuns la o astfel de abordare!

Alteori poate am experimentat o furie foarte puternică. Poate tatăl v-a abandonat, iar dorința de a înțelege de ce a făcut aceasta se transformă în furie. Și când ajungeți în viața\* de apoi vă dați seama că acest tată a încercat de mai multe ori să ia legătura cu voi, dar un alt membru al familiei l-a împiedicat. Acum obțineți toate răspunsurile la întrebările care v-au chinuit pe pământ. Iată de ce este important să trecem prin această situație, pentru a ne ușura viața\* pământească următoare. Nu e bine să ne reîncarnăm cu o furie îngropată adânc în sufletele\* noastre.

La fel ca voi, m-am gândit la teroriștii care seamănă moarte\*, așa că mi-am întrebant ghizii și răspunsul a fost că pentru aceste crime comise din ură există un alt tărâm subtil. Ghizii nu au fost foarte clari, nu prea mi-au răspuns la întrebare, dar nu am insistat. În fond ei îmi spun doar ceea ce am nevoie să știu și nimic altceva. Sunt curioasă, dar știu, de asemenea, că este necesar să respect ceea ce pot și ceea ce nu pot ei să-mi spună.

Respectul pentru cei defuncți este ceva esențial. Acord o mare importanță acțiunii de a le trimite gânduri de iubire\*, care se întorc apoi către mine și mă copleșesc în timpul ședințelor. Așa cum spun adesea, este o muncă în echipă.

Dar să revenim la acest plan al conștientizărilor; este esențial pentru suflet\* să treacă prin această etapă, căci acum înțelege ce va fi necesar să trăiască într-o viitoare viață\*. Într-adevăr, noi decidem ce vrem să fim în funcție de ceea ce am trăit.

Pentru a vă fi mai clar, permiteți-mi să vă relatez ce mi s-a petrecut mie. Cu câțiva ani în urmă, am trecut printr-un fel de fază de furie după moartea\* bruscă a tatălui meu. Păstram această furie în mine de câteva luni deja, dar eram incapabilă să o verbalizez printr-un contact cu tata. Am decis deci să tac, dar nu poți ascunde nimic de cei pe care îi iubești, ei văd totul...